



Lycée Frédéric
OZANAM

FORMATION CONTINUE
& PAR ALTERNANCE



Sauveteur secouriste du travail (SST)

FORMATION INITIALE

Objectifs :

LE STAGIAIRE SERA EN CAPACITÉ :

- D'intervenir de façon adaptée face à une situation d'accident de travail
- De mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

Méthodes pédagogiques :

- Formation personnalisée
- Etudes de cas, démonstrations et mises en pratiques, jeux de rôles avec un formateur certifié de l'INRS
- Remise d'une documentation INRS
- Horaires :
9h00 - 12h30 & 13h45 - 17h15



Prérequis :
Aucun



Durée : 14h
Hors risque(s)
spécifique(s)



Accessible
aux personnes
handicapées



Participants :
min 4 max 10



Personnes
concernées :
salariés



Evaluation :
certificat SST

Méthodes d'évaluation :

Cas concret suivant un scénario puis entretien avec le formateur selon les grilles de certifications de l'INRS

Coût :

290€ (tarif net de taxe)
Possibilité de prise en charge OPCO

Maintien et actualisation des compétences (MAC SST) :

7h00 tous les 2 ans (150€)

PROGRAMME DE FORMATION :

PARTIE PRATIQUE (70%) :

SECOURIR UNE/DES VICTIME(S) ADULTE/ENFANT/NOURISSON :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime présente une plaie grave
- La victime ne répond pas et respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

PARTIE THÉORIQUE (30%) :

PRÉVENTION :

- Situer le cadre juridique de son intervention
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise

SECOURS :

- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter les secours

Qualification des formateurs :

Intervenants habilités INRS suivant une formation recyclage tous les 3 ans

Qualiopi
processus certifié 

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes:
ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE